



UNIVERSITÄT
HOHENHEIM

Studieren mit Durchblick

PRAKTIKUM: ENTSCHEIDUNGSHILFE UND KARRIEREBOOST - WIE SIE VON EINEM GUT VORBEREITETEN PRAKTIKUM PROFITIEREN!

28.11.2024

REFERENT:INNEN



Corinna Hucke
CareerCenter Hohenheim
career@uni-hohenheim.de
Telefon: 0711 / 459-23598



Ulrich Krieger
Praktikantenamt
prakamt@uni-hohenheim.de
Telefon: 0711/459-22465

AGENDA

Was Sie heute erwartet:

1. Wann ist der beste Zeitpunkt für ein Praktikum?
2. Rechtliches und Organisatorisches
3. Wie finde ich ein passendes Praktikum für mich?
4. Wie bewerbe ich mich für ein Praktikum?
5. Im Praktikum: Gut zu wissen!

WANN IST DER BESTE ZEITPUNKT FÜR EIN PRAKTIKUM?

1.Sem	2. Sem	3. Sem	4.Sem	Praktikum
Praktika in den Semesterferien				

Praktika im „Grundstudium“

Ziele

- Kennenlernen verschiedener Branchen
- Identifizierung eigener Interessen
- Entscheidungshilfe zur Profil-/ Vertiefungswahl

Tipp

- Mehrere kürzere Praktika in den Semesterferien in unterschiedlichen Bereichen
- Am Ende des Grundstudiums längeres Praktikum (3-6 Monate) im gewünschten Profil-/Vertiefungsgebiet

5. Sem	6. Sem	Praktikum	7. Sem

Praktika im „Vertiefungsstudium“

Ziele

- Berufseinstieg vorbereiten
- „roter Faden“
- Wunschberuf „Realitätscheck“ unterziehen
- Erste Kontakte knüpfen

Tipp

- Ein längeres Praktikum (6 Monate) in einer Branche, das für den Berufseinstieg interessant ist
- Gezielt bei Firmen bewerben, die später als Arbeitgeber interessant sind

WANN IST DER BESTE ZEITPUNKT FÜR EIN PRAKTIKUM?

Für ein Praktikum ist der Studierendenstatus wichtig!

→ Deshalb gilt: Planen Sie ein Praktikum nicht erst nach dem Bachelor-Abschluss sondern während Ihres Studiums

Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Urlaubssemester beantragen
- am Ende des Studiums: Eine Prüfung offen lassen
- Kurzpraktika in den Semesterferien

WANN IST DER BESTE ZEITPUNKT FÜR EIN PRAKTIKUM?

Praktikum im Urlaubssemester

- Beurlaubung für **ein Semester** (z.B. SS 2025) während des Studiums
- Es können maximal 2 Urlaubssemester im Bachelor und im Master beantragt werden
- Voraussetzung: Praktikumsvertrag
- Abwesenheit mind. 50% während der Vorlesungszeit
- Semester zählt nicht als Fachsemester
- Semestergebühren unverändert
- Prüfungen dürfen mitgeschrieben werden

WANN IST DER BESTE ZEITPUNKT FÜR EIN PRAKTIKUM?

Praktikum am Ende des Studiums: eine Leistung offen lassen

- *Generell gilt:* Man ist so lange Student:in bis die letzte Leistung vom Prüfungsamt im Notenspiegel verbucht wurde.
- Die Exmatrikulation erfolgt immer zum Semesterende
 - Beispiel: Bachelor-Arbeit wird im März eingereicht. Note wird im April ans Prüfungsamt übermittelt. Studentenstatus gilt dann noch bis 30. September
- *Wichtig:* Bachelor-Arbeit muss nicht die letzte Leistung im Studium sein
- Falls am Ende des Studiums keine Zeit mehr bleibt, da man ins Master-Studium einsteigen möchte: Es besteht die Möglichkeit direkt im 1. Semester Master ein Urlaubssemester zu beantragen

MINDESTLOHN: PFLICHTPRAKTIKUM VS. FREIWILLIGES PRAKTIKUM

Seit 1.1.2015 gilt der gesetzliche Mindestlohn. Dieser gilt mit Einschränkungen auch für Praktika:

- Alle Pflichtpraktika sind vom Mindestlohn ausgenommen
- Alle freiwilligen Praktika unter drei Monaten sind ebenfalls vom Mindestlohn ausgenommen

AUFGEPASST:

Viele Unternehmen verlangen von Bewerber:innen den Nachweis, dass es sich um ein Pflichtpraktikum handelt!

Was ist ein Pflichtpraktikum?

- Alle Praktika für die Sie im Rahmen Ihres Studiums credit points erhalten sind Pflichtpraktika (d.h. neben in der Prüfungsordnung vorgeschriebenen Praktika auch Wahlmodule)
- Bescheinigungen erhalten Sie im Praktikantenamt

AUF DEM WEG ZUM PRAKTIKUMSPLATZ



WAS WILL ICH?

Reflexion der eigenen Interessen und Wünsche

- Welche Produkte/ Branche/ Unternehmen finde ich interessant?
Welche Aufgaben oder Abteilung möchte ich kennen lernen?
- Fühle ich mich in einem größeren oder kleinerem Unternehmen wohl?
Möchte ich einen Konzern oder einen Familienbetrieb kennen lernen?
- Bin ich bereit für ein Praktikum umzuziehen? Bin ich mobil?
Wie lang soll das Praktikum dauern? In welchem Zeitraum soll es stattfinden?
- Wie anspruchsvoll soll ein Praktikum sein? Wieviel möchte ich investieren?
Hilft das Praktikum meinem Berufswunsch näher zu kommen?

WAS KANN ICH?

Persönlich Bestandsaufnahme

- Was habe ich bereits an Fachwissen erworben?
Wo befinde ich mich im Studium? (Grundstudium / Profilstudium)
- Was bringe ich für zusätzliche Kenntnisse und Fähigkeiten mit? Wo habe ich diese erworben?
(z.B. Softwareprogramme, digitale Kompetenzen, Sprachen, etc.)
- Was sind meine persönlichen Stärken? Wie kann ich diese belegen?
(z.B. teamorientiert, schnelle Auffassungsgabe, gewissenhaft, etc.?)

PROFILBILDUNG: WAS KANN ICH? WAS LIEGT MIR?

1. Berufsorientierungstest & Auswertungsgespräch

- Wie stark sind meine persönlichen Eigenschaften im Verhältnis zu anderen ausgeprägt?
- Wo kann man diese Stärken sinnvoll einsetzen?
- Welche Tätigkeitsbereiche wurden vorgeschlagen?
- Wie passen mein bisheriger Werdegang, die Berufsinteressen und meine Stärken zusammen?

<https://www.berufsprofiling.de/karriere-center-berufsprofiling>

2. SPACE for BIG DREAMS

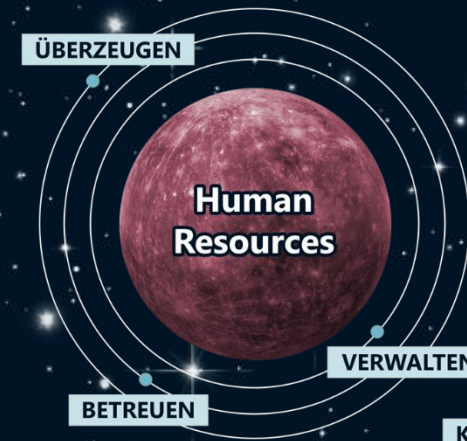
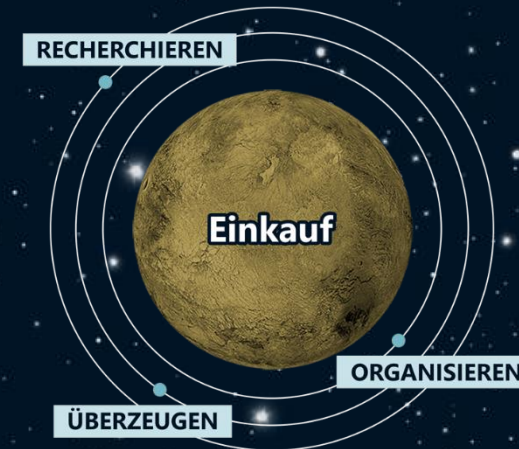
Interaktives Online-Tool für persönliche und berufliche Orientierung: Berufsfelder, Selbstfindungstrip und Abstecher in Zukunft

<https://www.uni-hohenheim.de/space>

SPACE for BIG DREAMS

Berufsprofile:

- 53 Berufe/Berufsfelder
- Basieren auf knapp 1000 Stellenanzeigen für Berufseinstieg
- Begleitender Präsenz-Workshop (findet jedes Semester statt)



PRAKTIKA FINDEN

- ✓ Firmenkontaktmessen für Hohenheimer Studierende
 - ✓ Life Science für Agrar- und Naturwissenschaften 13./14.05.2025
 - ✓ CareerDays für Wirtschafts- und Sozialwissenschaften (November 2025)
- ✓ Karriere- und LinkedIn-Seiten von Unternehmen
- ✓ Stellenbörsen
- ✓ Datenbank der Uni Hohenheim für Pflichtpraktika



UNIVERSITÄT
HOHENHEIM

CareerCenter
Hohenheim

Career Days:

Life Science



PRAKTIKA FINDEN

Praktika- und Stellenbörsen

- Metadatenbank: www.kimeta.de
- Stellenbörsen: z. B. www.absolventa.de
www.indeed.de www.jobvector.de
www.foodjobs.de www.karrero.de
www.agrobrain.de
- Mittelstand: www.yourfirm.de
- Öffentlicher Dienst: www.interamt.de
- Forschung: www.academics.de
- Uni Hohenheim:

<https://uni-hohenheim.jobteaser.com>

The screenshot displays the 'CAREERCENTER HOHENHEIM JOBTEASER' website. The top navigation bar includes 'Dashboard', 'Unternehmen', 'Erfahrungsberichte', 'Jobs', 'Karrietipps', and 'Events'. A search bar at the top left contains the text 'jetzt Unternehmen durchsuchen'. Below the search bar are several filter dropdown menus: 'VERTRAGSART', 'BERUFSFELD', 'STANDORT', 'Branche', 'Art des Unternehmens', 'Dauer', 'Beginn', 'Bildungsgrad', 'Berufserfahrung', 'Sprache', 'Schlagwort', and 'Homeoffice'. Three main action buttons are visible: 'MIT MEINEN KRITERIEN SUCHEN', 'STELLENBENACHRICHTIGUNGEN ERHALTEN', and 'EIN STELLENANGEBOT VERÖFFENTLICHEN'. The main content area shows '30975 Stellenangebote entsprechen Ihren Kriterien'. Three job listings are displayed, each with a company logo, a 'New' badge, a 'job of the week' badge, the job title, company name, and details like 'Duales Studium - 12 bis 24 Monate | Lille (France) | Veröffentlicht vor 14 Stunden'. The right sidebar features 'Stellenangebote der Universität Hohenheim' with checkboxes for 'Exklusive Angebote für deine Hochschule' and 'Stellenangebote der Partner deiner Hochschule', and 'Exklusive Stellenangebote von Alumni'. At the bottom right, there is a 'Jetzt Recruiter treffen' section with a 'Live-Talk' button and a promotional banner for 'Your start @commerzbank' with the text 'KARRIERE EVENT' and 'MITTWOCH 17 MAI - 17:30'.

PRAKTIKA FINDEN

Pflichtpraktika finden

Festo AG & Co. KG	Maschinenbau & Betriebstechnik	73726	Deutschland	Lebensmittelwissenschaft und Biotechnologie
Bosch Thermotechnik GmbH	Industrie	73249	Deutschland	Kommunikationswissenschaft
Robert Bosch Espana Fabrica Madrid S.A.U.	Industrie	28037	Spanien	Wirtschaftswiss. mit wirtschaftspäd. Profil
Kurpark Klinik Überlingen	Medizin	88662	Deutschland	Ernährungswissenschaft
Liebherr Container Cranes LTD.	Maschinenbau & Betriebstechnik	V93 H685	Irland	Wirtschaftspädagogik
EDEKA Nordbayern - Sachsen - Thürigen Verwaltungsgesellschaft mbH/ EDEKA C+C Gro	Lebens- und Genussmittel	97228/ 973	Deutschland	Wirtschaftspädagogik
Heldele GmbH	Sonstiges	73084	Deutschland	Wirtschaftspädagogik

www.uni-hohenheim.de/praktikumsbetriebe

RICHTIG BEWERBEN

Welche Informationen erhalten Sie aus Stellenanzeigen?

1. Informationen über das **Unternehmen**
(Branche, Größe, Expansion, Standorte, traditionsorientiert, innovativ)
2. Beschreibung der zukünftigen **Aufgaben**
(Bezug herstellen: eigenen Erfahrungen und Kenntnisse zu beschriebenen Aufgaben)
3. **Voraussetzungen** des Bewerbers
(Muss-Anforderungen aufgreifen und belegen, SQs belegen)
4. Kontaktdaten und Formelles
(Eintrittstermin, Gehalt, pers. Ansprechpartner, Durchwahl)

RICHTIG BEWERBEN

Persönliche Eignung für die Praktikumsstelle aufzeigen

- ✓ **Studium:** Schwerpunktfächer, Projektarbeiten, Humboldt reloaded Projekte, Abschlussarbeiten
- ✓ **Praktische Erfahrungen:** Praktika, Werkstudententätigkeit, Nebenjobs
- ✓ **Zusatzqualifikationen:** Sprach- und IT-/EDV-Kenntnisse, digitale Kompetenzen, Methodenkompetenz
- ✓ **Auslandserfahrung:** Studium, Praktikum, Engagement in internationalen Organisationen
- ✓ **Persönliche und soziale Kompetenzen:** Vereine, studentischen Gruppen, Ehrenamt, kulturelles Engagement

RICHTIG BEWERBEN

Bewerbungsunterlagen

- ✓ **Bewerbungsunterlagen** erstellen: Lebenslauf, individuelles Anschreiben, aktuelles Foto!
Webinare für Anschreiben und Lebenslauf:
www.uni-hohenheim.de/berufseinstiegs-webinare
FIT-Seminare: www.uni-hohenheim.de/weiterbildung
- ✓ Nutzen Sie unseren **BU-Check!**
- ✓ Starten Sie ca. **4 - 6 Monate** vorher
- ✓ bewerben, sich auf **mehrere Stellen** gleichzeitig
- ✓ Feedback zu Bewerbungsunterlagen: <https://uni-hohenheim.jobteaser.com/de/v2/appointments>

IM PRAKTIKUM: GUT ZU WISSEN!

Vertrag abschließen

Beginn und Ende des Praktikums, tägliche Arbeitszeit, Praktikumsort, Aufgaben während des Praktikums, Vergütung, Urlaubsanspruch, Kündigungsfristen

Rechte als Praktikant

Für Sie gelten die gleichen gesetzlichen Regelungen wie für normale Arbeitnehmer (z.B. bei Pausenregelungen, Höchstarbeitszeiten, Nachtarbeit oder Sonn- und Feiertagsarbeit)

Praktikantenzzeugnis

Als Praktikant haben Sie das Recht auf ein Arbeitszeugnis (Zeit, Ort, eine Tätigkeitsbeschreibung und eine Beurteilung des Praktikanten)

Qualifizierte Tätigkeiten übernehmen

Wenn Sie das Gefühl haben unterfordert zu sein, suchen Sie am besten das Gespräch mit ihrem Praktikumsbetreuer.

KONTAKT

CareerCenter Hohenheim

- Feedback zu Ihren **Bewerbungsunterlagen**
- **Bewerbungstrainings**
- **Firmenkontaktmessen:** Life Science & CareerDays
- **Berufsorientierungstest** mit Auswertung
- F.I.T.-Weiterbildungsprogramm: **Seminare** im Bereich Schlüsselqualifikation und beruflichen Orientierung
- Stellen- und Praktikumsdatenbank **Jobteaser**

www.uni-hohenheim.de/berufseinstieg

Praktikantenamt

- **Beratung** zu Pflichtpraktika, freiwilligen Praktika, Auslandspraktika
- Beratung zu Studienorganisation und Praktikum
- **Abwicklung** aller Pflichtpraktika
- **„Mein Praktikum“:** Praktikumsberichte bzw. Bewertungen anderer Studenten lesen und nach Praktikumsstellen recherchieren
- Ausstellung von **Pflichtpraktikumsnachweisen, Praktikumsempfehlungen, Bescheinigungen** für Visa etc.

www.uni-hohenheim.de/praktikum



DANKE FÜRS ZUHÖREN
GERNE BEANTWORTEN
WIR IHRE FRAGEN

Ulrich Krieger | Corinna Hucke
Praktikantenamt | CareerCenter Hohenheim (CCH)