

Blätter der Jutepflanze als gesunden Teeaufguss



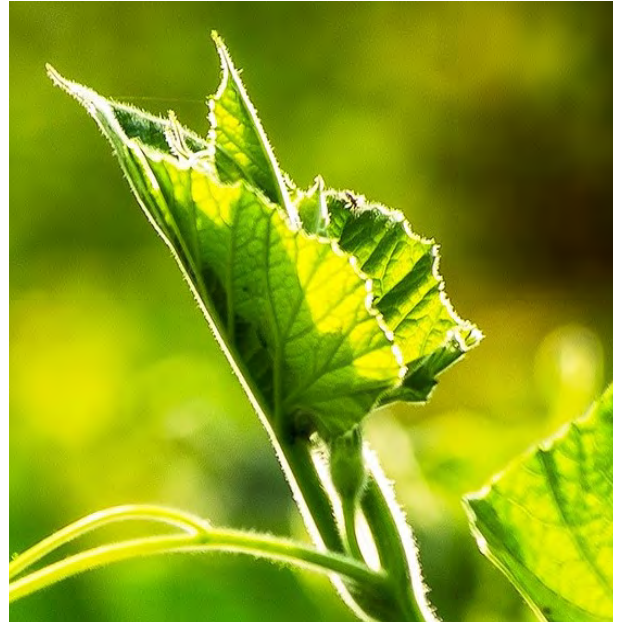
JUTE-TEE

Stand: September 2017

intertrop
Agricultural Products & Services

Die Jutepflanze

- Die Jutepflanze ist weltweit in fast allen tropischen und subtropischen Regionen beheimatet und wird seit Jahrhunderten für verschiedene Zwecke genutzt.
- In Bangladesch, vielen nordafrikanischen und arabischen Ländern werden die frischen oder getrockneten Juteblätter als Gemüse zum Kochen verwendet und sind dort unter dem Namen Molokhia oder auch Mulukhiyah bekannt.



- Die Jutepflanze ist den meisten Menschen jedoch bekannt durch Produkte der Jutefaser, wie beispielsweise Jutetaschen oder Jutesäcke.



Jutefasern



Jutetasche und Jutesack

Wussten Sie, dass man die Blätter der Jutepflanze als Teeaufguss genießen kann?

■ Die Jutepflanze ist den meisten Menschen bekannt durch Produkte der Jutefaser, wie beispielsweise Jutetaschen oder Jutesäcke. Den Allerwenigsten allerdings ist bekannt, dass man die getrockneten Blätter der jungen Jutepflanze als sehr gesunden Teeaufguss genießen kann.



■ Der Jute-Tee wird von den jungen Blättern der Jutepflanze gewonnen. Die ca. 50 Tage alten Blätter werden geerntet, sonnengetrocknet und anschließend verarbeitet. Die Verarbeitung geschieht nach jahrhundertealter, traditioneller Art.



Warum Jute-Tee?

■ In den traditionellen Anbaugeländen weltweit wird Jute seit jeher auch als Wunderpflanze bezeichnet und die Blätter in verschiedener Art und Weise wegen ihrer gesundheitsfördernden Wirkung verwendet.

AUF EINEN BLICK

- Hoher Gehalt an Antioxidantien
- Hoher Kaliumgehalt
- Hoher Calciumgehalt
- Hoher Eisengehalt
- Hoher Anteil an sekundären Pflanzeninhaltsstoffen
- Reich an Vitamin A, C und E
- Hoher Eiweißanteil
- Kein Coffein bzw. Teein

➤ **Mehr als 2.000 mg Kalium finden sich in 100 g getrockneter Juteblätter und machen sie damit zu Super-Kalium-Lieferanten!**

■ **Zum Vergleich:***

Erbsen (880 mg/100 g); Linsen (810 mg/100 g); Bananen (420 mg/100 g)

➤ **Mit mehr als 67 mg pro 100 g setzen Juteblätter einen neuen Bestwert als Eisenlieferanten!**

■ **Zum Vergleich:***

Kürbiskerne (12,5 mg/100 g); Amarant (9 mg/100 g); Linsen (8 mg/100 g)

➤ **Mit 1.656 mg/100 g enthalten Juteblätter 10mal so viel Calcium wie bekannte wichtige Calciumlieferanten!**

■ **Zum Vergleich:***

Grünkohl (196,5 mg/100 g); Milch (120 mg/100 g); Bohnen (113 mg/100 g)

* **Quelle:** <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/>

Inhaltsstoffe

■ **Durch eine einzigartige Kombination von hoch angereicherten Mineralstoffen, Antioxidantien, Vitaminen und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen leistet Jute-Tee einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit.**

➤ **Auch beim Gehalt an Antioxidantien spielen Juteblätter ganz oben mit. Mit 17.000 µmol pro 100 g gehören Juteblätter zu den sogenannten Super-Foods!**

■ **Zum Vergleich:***

Aroniabereen 22.800 µmol/100 g; Frischer Ingwer 15.000 µmol/100 g;
Holunderbereen 14.600 µmol/100 g

➤ **Jute-Tee enthält kein Coffein (in Tee auch Teein genannt) und kann somit bedenkenlos von Kindern getrunken werden. Zudem eignet er sich damit ideal für die Abendstunden.**

GESUNDHEITSAKTIVE INHALTSSTOFFE

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	1179 kJ
Fett	5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	19 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	26 g
Salz	0,03 g

Stand: 2016
Vervielfältigung ohne schriftliche Genehmigung nicht gestattet.
Die Werte beziehen sich auf 100 g getrocknete Juteblätter.

NÄHRWERTANGABEN

Durchschnittliche Werte	pro 100 g
Antioxidative Kapazität (ORAC)	17.000 µmol
Ungesättigte Fettsäuren	3,12 g
alpha-Linolensäure	2,24 g
Linolsäure	0,66 g
Eisen	67,3 mg
Kalium	2006 mg
Calcium	1656 mg

Stand: 2016
Vervielfältigung ohne schriftliche Genehmigung nicht gestattet.
Die Werte beziehen sich auf 100 g getrocknete Juteblätter.

* **Quelle:** <http://orac-info-portal.de/>

Wie wird Jute-Tee angebaut?



■ Die Pflanzen für unseren Jute-Tee werden von Kleinbauern in der Region Manikganj im Herzen von Bangladesch traditionell angebaut.

■ Die Blätter für den Jute-Tee stammen aus natürlichem Anbau, bei dem auf den Einsatz von Pestiziden und chemischen Düngemitteln verzichtet wird.



➤ Die zu Kooperativen zusammengeschlossenen Kleinbauern profitieren von fairen Arbeitsbedingungen und langfristigen Verträgen.

Wie werden die Jute-Säckchen produziert?




Die Jutefasern für die feinen Jutesäckchen stammen von bäuerlichen Kooperativen in den ländlichen Gebieten Bangladeschs. Das Ziel dieser Kooperativen ist es, Kleinbauern zu schützen und ihnen überhaupt erst den Marktzugang zu ermöglichen.

Die Säckchen werden in kleinen, ebenfalls zu Kooperativen zusammengeschlossenen Produktionsstätten hergestellt.



➤ Gerade Frauen profitieren von diesen Kooperativen: durch die entstehenden Arbeitsplätze vor Ort erwirtschaften sie sich ein eigenes regelmäßiges und gesichertes Einkommen und werden dadurch ein Stück weit unabhängiger von ihren Männern.

Weitere Informationen

 Weitere Informationen über unseren Jute-Tee erhalten Sie auf unserer Internetseite unter **www.jute-tee.de**

JUTE-TEE 

 Weitere Informationen zu unserem Unternehmen finden Sie auf unserem Internetauftritt unter **www.intertrop.de**

intertrop
Agricultural Products & Services 

Haben Sie weitere Fragen bezüglich
unserer Produkte oder Projekte?
Schreiben Sie uns eine Email:
info@intertrop.de

Wir freuen uns über Lob, Anregungen
und Kritik!